ME CONTACTER :

aumatsage@free.fr

Matthieu Sauvetre

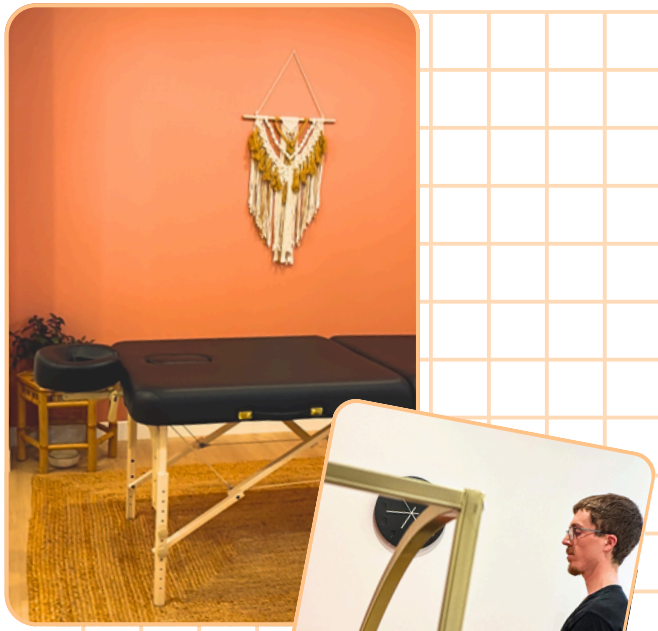
au_mat_sage

Pour consulter mon site internet

74 bis rue Losserand,
37000 Tours

Un esprit calme dans un corps détendu...

C'est la clé de l'épanouissement personnel et professionnel !



Au Mat'Sage

Mes mains, au service de votre détente

MASSEUR BIEN-ÊTRE, SPÉCIALISÉ DANS LE SOIN EN MILIEU PROFESSIONNEL

en entreprises et clubs sportifs

"Je suis Matthieu, masseur bien-être basé à Tours.

J'offre des moments de détente grâce aux techniques des massages suédois, californien, crânien et thaï traditionnel."

En tant que masseur, j'ai à coeur de proposer mes prestations à 3 publics différents :
les particuliers, les professionnels et les sportifs.

LE MASSAGE RÉPOND À DES BESOINS ACTUELS ET RÉÉLS :

Il apporte le calme et l'énergie nécessaire pour avancer dans son quotidien

Il permet de prendre profondément soin de soi et de lutter contre la sédentarité

Il offre au corps la possibilité de récupérer de façon efficace après un effort physique

ENTREPRISE

CSE, journée professionnelle, séminaire...

Mes prestations de massage ont été pensées dans l'objectif d'offrir le calme intérieur et la détente physique nécessaire au bien-être de vos équipes sur leur lieu de travail.

CLUB SPORTIF

Match, compétition, remise en forme...

Le massage offre à l'athlète la possibilité d'être dans les meilleures dispositions mentales et physiques pour atteindre ses objectifs, et récupérer en douceur après avoir exercer un effort physique.

COMMENT ?

1

Nous établissons un premier contact afin de se rencontrer, de déterminer vos besoins et de convenir de la date de ma venue.

2

J'établis un devis que vous recevrez par mail.

3

Le jour J, je vous rejoins avec mon matériel. Je prends quelques minutes sur place pour aménager la pièce et créer un espace chaleureux.

4

Suite à un échange bref avec la personne massée, le massage peut débuter.

Pour plus d'efficacité, il est essentiel que vous prévoyez un espace clôt dédié au massage.